

8 PROPOSITIONS D' ACTIONS

pour
l'ARS

THÈME DE L'ANNÉE 2024 LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE
DES JEUNES

MÉTHODE de recueil
de la parole
envoi d'un QUESTIONNAIRE
162
répondants

1 DÉSTIGMATISER la santé MENTALE

* s'aider d'influenceurs



2 PROPOSER des séances de **prévention** à la **SOUFFRANCE** **psy**



* améliorer la connaissance
* libérer la parole

SAFE PLACE

3 DÉVELOPPER les **lieux** d'ÉCOUTE



* "aller vers"
les jeunes

4

SOUTENIR le déploiement des **premiers Secours** en **SANTÉ MENTALE**

* financer pour former
encore davantage de jeunes



5

DÉVELOPPER
les **compétences**
PSYCHOSOCIALES
des jeunes



* outiller pour aider
à trouver des ressources
en soi et avec les autres

AMPLIFIER

6

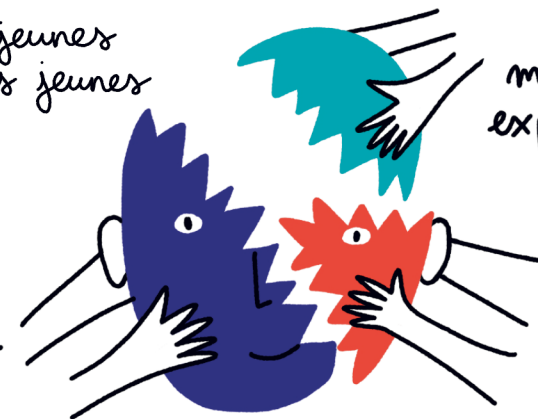
le **principe**
de **PAIR-AIDANCE**

* des jeunes
vers les jeunes

mêmes
expériences

mêmes
codes

mêmes
âges



RENFORCER

7

la **voix des jeunes**
dans les **CONSEILS LOCAUX**
en **SANTÉ MENTALE**

— notamment en
milieu rural —

où sont
les jeunes ?



faciliter leur participation
dans les CLSM

* partager leurs expériences
* renforcer leur pouvoir d'agir

8

AMÉLIORER

la **formation**
des **MÉDECINS GÉNÉRALISTES**
en santé mentale

* formation continue

* PSSM pour
tous les
étudiants
en médecine



écoute
dispositifs
référéncement



piloté par



auvergne-rhone-alpes@france-assos-sante.org

soutenu par



emma mougnet