

UNE DÉMARCHE



pour donner **VRAIMENT**

DE PARTICIPATION DIRECTE

la parole aux
personnes concernées

**C'EST QUOI
CE GROUPE
DE TRAVAIL?**



un espace d'échanges
et de réflexions pour

ÉCLAIRER

les politiques
publiques

&

FAIRE ENTENDRE

la voix
des usagers

1 **OBJECTIF**

AMÉLIORER la santé des jeunes

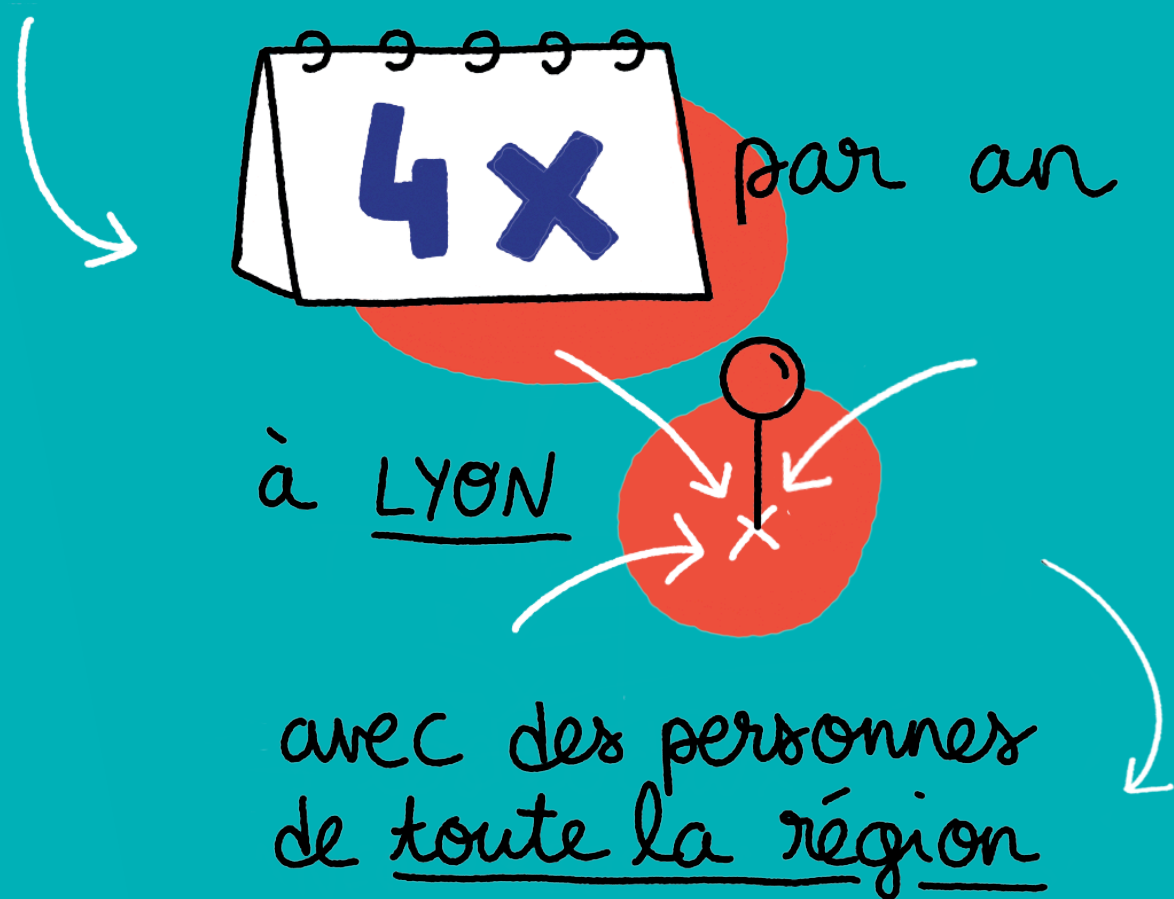
par un plaidoyer sur le
Projet Régional de Santé
auprès de l'ARS et de la CRSA

DES PARTICIPANT·ES

20 PERSONNES

- $\simeq$ 15 *jeunes* de 15 à 25 ans
- des *associations* ou *établissements* de la *prévention* et *promotion* de la *santé*

DES RENCONTRES



4 ÉTAPES en GT pour établir des RECOMMANDATIONS

- 1 *février 2024*
IDENTIFICATION DES SUJETS
et REFORMULATION DE LA PROBLÉMATIQUE
- 2 *mai à octobre 2024*
RECUEIL DE LA PAROLE DES JEUNES
par exemple via un QUESTIONNAIRE
- 3 *septembre 2024*
ANALYSE QUANTITATIVE
et QUALITATIVE du questionnaire
- 4 *décembre 2024*
PRODUCTION DES RECOMMANDATIONS

partager
un VÉCU



"Dans le groupe, je peux partager ce que je vis au quotidien en confiance. Mon expérience et vécu sont importants pour le groupe et pris en compte dans nos propositions."

une jeune en service civique
de 22 ans

"Avant, je ne connaissais pas tous ces acteurs qui décident des politiques en santé dans ma région, à présent je comprends mieux comment ça fonctionne, je peux expliquer à mes camarades et mon entourage."

une lycéenne de 17 ans

renforcer son
POUVOIR D'AGIR

donner
un AVIS



"Mon avis compte et pour les projets à venir, c'est bien d'entendre ce que disent les jeunes."

un lycéen de 17 ans

"C'est à nous
d'interroger ce qui
est fait pour notre santé,
de remettre en question
les idées reçues sur ce
qu'on vit concrètement,
ce qu'on pense en
matière de santé."
une alternante
de 22 ans

poser
des QUESTIONS

???

le groupe a construit
et partagé un questionnaire
pour évaluer la santé mentale
des 16-25 ans

proposer
des AMÉLIORATIONS



8 PROPOSITIONS D'ACTiONS ^{pour} l' ARS

THÈME DE L'ANNÉE 2024

LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

MÉTHODE de recueil
de la parole
→ envoi d'un QUESTIONNAIRE

162
repondants

1 DÉSTIGMATISER
la **santé**
MENTALE
* s'aider d'influenceurs



2 PROPOSER des séances de **prévention** à la **SOUFFRANCE** **psy**



- * améliorer la connaissance
- * libérer la parole

3

SAFE PLACE

DÉVELOPPER

les lieux
d'ÉCOUTE



4

SOUTENIR le déploiement des **Premiers Secours** en **SANTÉ MENTALE**

* financer pour former
encore davantage de jeunes



5

DÉVELOPPER les **compétences** **PSYCHOSOCIALES** des jeunes

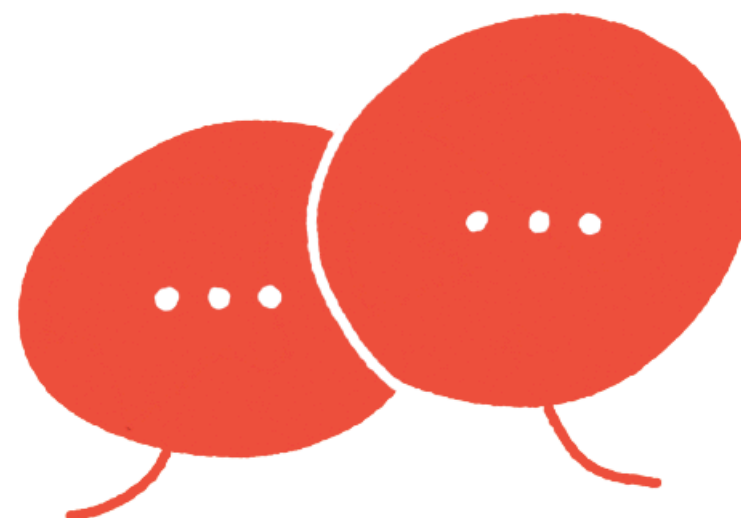


* outiller pour aider
à trouver des ressources
en soi et avec les autres

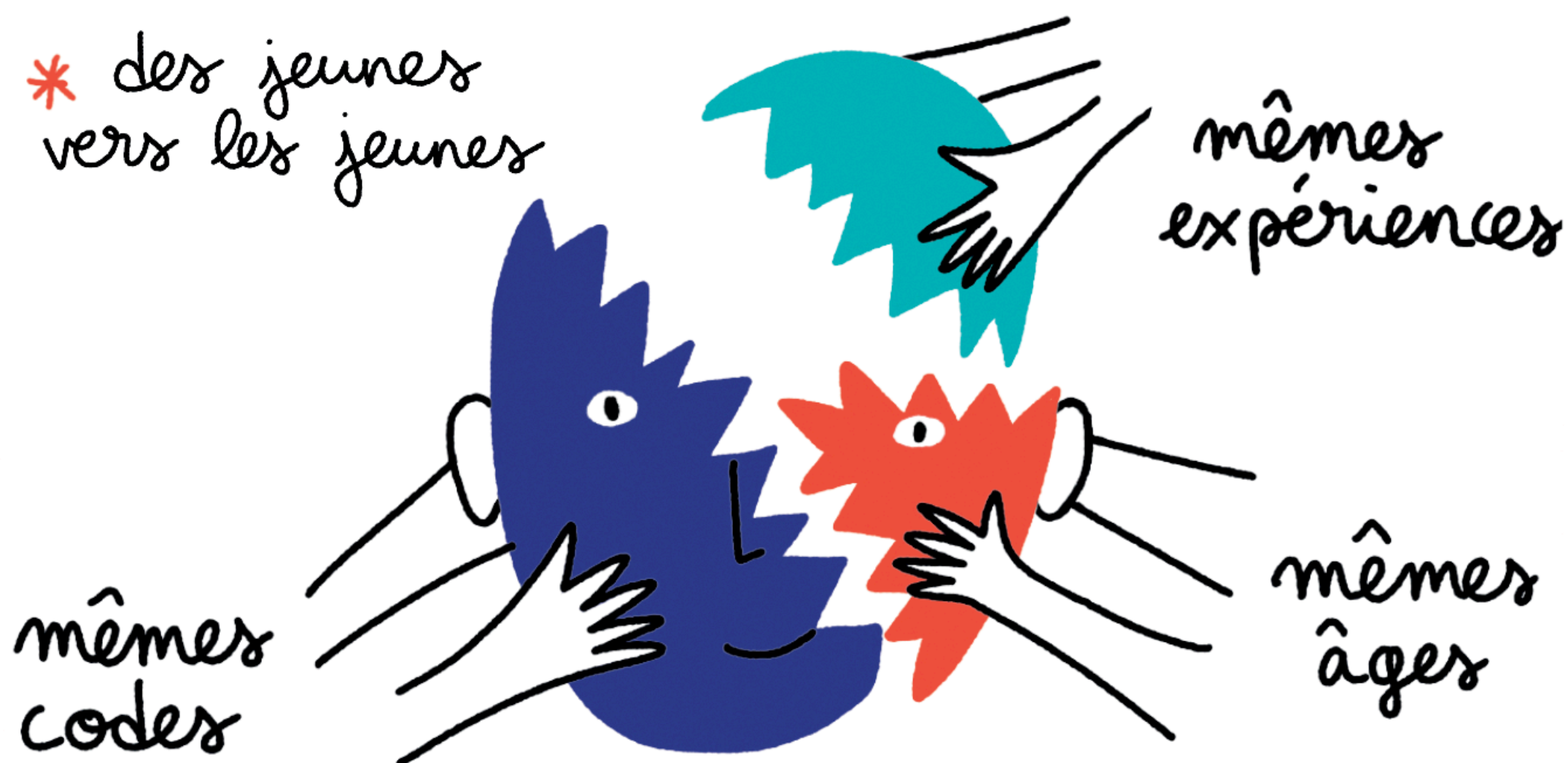


6

AMPLIFIER
le principe
de PAIR-AIDANCE



* des jeunes
vers les jeunes



7

RENFORCER la **voix des jeunes**
dans les **CONSEILS LOCAUX**
en **SANTÉ MENTALE**

— notamment en
milieu rural —

où sont
les jeunes ?

TERRITOIRE AURA



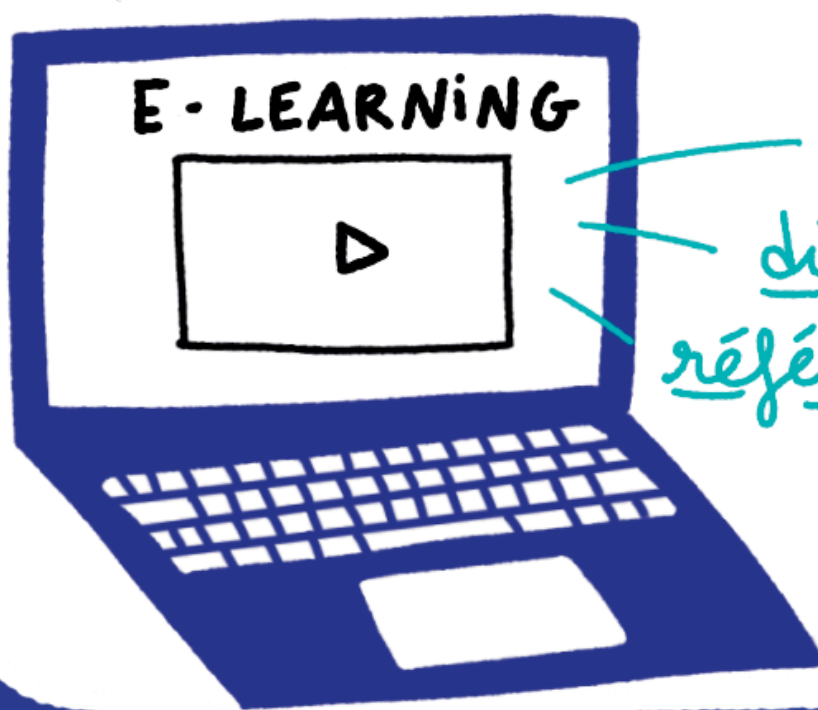
faciliter leur participation
dans les CLSM

- * partager leurs expériences
- * renforcer leur pouvoir d'agir

8

AMÉLIORER la formation des MÉDECINS GÉNÉRALISTES en santé mentale

* formation continue



écoute
dispositifs
référencement

* PSSM pour
tous les
étudiants
en médecine

