



**EN UN COUP-D'OEIL**

# DÉFI CITOYEN AGIS POUR TA SANTÉ !

Les recommandations des 16-25 ans pour améliorer leur santé en Auvergne-Rhône-Alpes.

**NOVEMBRE 2021**



## QUOI ?

Le « Défi citoyen : Agis pour ta santé ! » est une action de plaidoyer menée en 2021 pour améliorer la santé des jeunes de la région Auvergne-Rhône-Alpes. L'objectif pour les 16-25 ans volontaires : **faire des propositions pour améliorer leur bien-être et ainsi espérer influencer, pour les actions qui les concernent, le contenu de la feuille de route régionale en santé 2023-2028 (le Schéma régional de santé)**, construite et pilotée par l'Agence régionale de santé.

## POURQUOI ?

Cette action, financée par l'Agence régionale de santé, est née à l'initiative d'un collectif régional\* d'organismes en prévention et promotion de la santé, ayant fait le constat que **les jeunes n'étaient pas suffisamment présents dans la construction des politiques de santé les concernant**. [France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes](#) a piloté ce projet aux côtés des partenaires de la démarche, en tant qu'association reconnue par le code de la santé publique pour porter la voix des usagers du système de santé.

## QUELLES RÈGLES

### DE PARTICIPATION ?

Les règles de participation étaient les suivantes : envoyer une ou plusieurs propositions concrètes, réalistes et répondant à des enjeux collectifs (il s'agissait des trois grands critères d'éligibilité), sur une ou plusieurs thématiques au choix (relevant de la santé/du bien-être) et dans un format libre. **Les jeunes pouvaient participer seuls ou en groupe (sans limite de taille) et être ou non accompagnés par un « coach » du défi**. Pouvait être coach tout professionnel de l'enseignement, de l'accompagnement ou de l'animation de jeunes volontaire.

## QUELLES ÉTAPES ?

Les jeunes ont pu envoyer leurs propositions entre février et avril 2021. Ils ont ensuite présenté leurs propositions lors d'événements interdépartementaux collaboratifs en ligne. Une journée de sélection des propositions finales s'est tenue en juin 2021 avec un jury composé à plus de 50% de jeunes. La restitution des recommandations a eu lieu en novembre 2021, devant l'Agence régionale de santé et la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie, lors d'un événement rassemblant les acteurs des écosystèmes santé et jeunesse de la région ainsi que les parties prenantes du défi.

\*Collectif composé de : l'Association Addictions France, l'Association Départementale d'Education pour la Santé, l'Association de Lutte contre le Sida et pour la Santé Sexuelle, le Centre Léon Bérard, le Centre Régional d'Information Jeunesse, l'Institut Régional Jean Bergere, la coordination régionale des Maisons Des Adolescents, la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes, l'Observatoire Régional de la Santé, l'Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes.

## LA PARTICIPATION EN CHIFFRES



**268** participants, répartis en  
**52** entités différentes  
(participants individuels ou groupes)



**193** propositions



**42** structures impliquées (coachs + structures ayant participé aux événements interdépartementaux)



Âge médian :  
**19 ANS**



**100%** des départements de la région Auvergne-Rhône-Alpes représentés

## LES RECOMMANDATIONS FINALES EN UN COUP D'OEIL

### SANTÉ MENTALE



- 1 Systématiser la formation aux « premiers secours en santé mentale »
- 2 Mettre en place des bilans en santé mentale
- 3 Développer l'« aller-vers » et agir contre la stigmatisation en santé mentale
- 4 Lutter contre le harcèlement scolaire

### SANTÉ SEXUELLE



- 5 Lutter contre la précarité menstruelle
- 6 Renforcer l'éducation à la sexualité

### ADDICTIONS



- 7 Faire davantage connaître les dispositifs existants permettant d'être aidé en cas de conduites addictives
- 8 Accroître les espaces d'échange et d'information autour des addictions
- 9 Développer spécifiquement la prévention aux usages excessifs des écrans

### SPORT ET ALIMENTATION



- 10 Créer et/ou promouvoir une cartographie unique des lieux et initiatives favorisant l'alimentation équilibrée et locale (distributions alimentaires, épiceries solidaires), l'activité sportive et la sociabilité

### ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS



- 11 Accroître l'information sur le fonctionnement de la prise en charge des soins et sur les démarches administratives en santé, via des interventions et des stands
- 12 Renforcer l'accompagnement social pour les démarches administratives d'accès aux soins
- 13 Rendre visible en un coup d'œil, sur les plateformes de prise de rendez-vous en ligne, l'information de la capacité d'accueil de nouveaux patients par les professionnels de soins
- 14 Faciliter l'accès aux médecins spécialistes
- 15 Créer une complémentaire santé très peu onéreuse pour les jeunes

CONSULTEZ LE DÉTAIL DES RECOMMANDATIONS ET DES ÉQUIPES FINALISTES  
SUR [WWW.DEFI-CITOYEN-SANTE.FR/KIT-DE-COMMUNICATION](http://WWW.DEFI-CITOYEN-SANTE.FR/KIT-DE-COMMUNICATION)



Rétrospective du défi en vidéo sur la chaîne YouTube du « Défi citoyen : Agis pour ta santé ! »

## Pilote

# France Assos Santé

La voix des usagers

Auvergne Rhône-Alpes

## Co-porteurs



## Financier



## Partenaires



## POUR EN SAVOIR PLUS :

➤ Suivez la démarche en ligne :   

➤ Contactez-nous : [auvergne-rhone-alpes@france-assos-sante.org](mailto:auvergne-rhone-alpes@france-assos-sante.org) 04 78 62 24 53

### France Assos Santé (Auvergne-Rhône-Alpes) ? Une voix pour tous et toutes !

France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes regroupe plus de 140 associations d'usagers de la santé, plus fortes ensemble pour promouvoir la solidarité du système de santé sur la région. Notre volonté est ainsi de permettre que s'exprime la vision des usagers sur les problématiques de santé qui les concernent au premier chef, par une voie puissante, audible et faisant la synthèse des différentes sensibilités afin de toujours viser au plus juste de l'intérêt commun.

Plus d'information sur notre page internet : <https://auvergne-rhone-alpes.france-assos-sante.org/>