

## Défi relevé : Les 16-25 ans d'Auvergne-Rhône-Alpes transmettent 15 recommandations pour leur santé.

**Au terme d'une grande démarche de démocratie participative (268 participants issus des 12 départements, 193 contributions) intitulée Défi citoyen : Agis pour ta santé !, des équipes de jeunes ont défendu 15 propositions pour leur santé devant les représentants de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA).**

Depuis 10 mois, 268 jeunes de la région Auvergne-Rhône-Alpes se sont mobilisés autour d'un objectif : formuler des propositions en matière de santé pour leur génération. Une consultation inédite autour d'un format d'expression directe et de participation à la construction des politiques publiques.

Le 18 novembre, à l'occasion du Grand live citoyen, ces jeunes de 16 à 25 ans ont défendu leurs propositions face aux décideurs publics pour les convaincre de les intégrer au prochain Schéma régional de santé, feuille de route pour la période 2023 – 2028.

Santé mentale, santé sexuelle, addictions, accès aux soins, sport et alimentation, 15 propositions réparties en 5 grandes thématiques ont été présentées.

### >> [Découvrez les 15 propositions des jeunes](#) <<

*« Je veux vous dire que vous vous êtes livrés à un exercice de très grande qualité. (...) Ces propositions, l'Agence ne va pas les ignorer : je prends l'engagement de revenir vers les jeunes pour échanger sur leur traduction en actions du Schéma régional de santé et, lorsque cela ne sera pas possible, pour réfléchir avec eux sur les alternatives possibles »* a déclaré, au terme de l'événement, Laurent LEGENDART, Directeur de la stratégie et des parcours à l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.

*« Ces démarches d'expression directe des publics moins audibles, comme les jeunes, sont essentielles aux travaux de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie »,* complète Christian BRUN, Président de la CRSA, instance de démocratie sanitaire régionale émettant avis et recommandations à l'ARS. *« Elles permettent d'intégrer à nos avis des problématiques qui peuvent échapper aux représentants de la société civile qui composent notre assemblée ».*

Déjà, cet accueil positif se traduit par la création en 2022 d'un groupe de travail « Santé des jeunes », soutenu par l'ARS. Animé par France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes, il sera chargé de travailler à la traduction des propositions en actions concrètes. *« Un nouveau Défi pour les jeunes ! Nous continuerons de les accompagner dans cette nouvelle séquence qui promet d'être passionnante »* conclut François BLANCHARDON, Président de la Délégation régionale.

#### **France Assos Santé (Auvergne-Rhône-Alpes) ? Une voix pour tous et toutes !**

France Assos Santé est l'organisation de référence pour représenter les patients et les usagers du système de santé et défendre leurs intérêts. Union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé, sa création procède de la loi de santé du 26 janvier 2016. Sur la région, France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes regroupe 135 associations d'usagers de la santé, plus fortes ensemble pour promouvoir la solidarité du système de santé sur la région. Elle permet que s'exprime la vision des usagers sur les problématiques de santé qui les concernent au premier chef, par une voix puissante, audible et faisant la synthèse des différentes sensibilités afin de toujours viser au plus juste de l'intérêt commun.

Plus d'information : <https://www.france-assos-sante.org/>