

SÉDENTARITÉ SANTÉ



Quels liens
entre sédentarité et santé?
Quels leviers pour engager le mouvement?

Conférence-débat

25 novembre 2021 17h

Maison des Italiens

82 Rue du Dauphiné, 69003 Lyon

Inscription gratuite et
obligatoire

[Cliquez ICI](#)

France
Assos
Santé 
La voix des usagers
Auvergne Rhône-Alpes



Alors que depuis 2010 l'augmentation de l'espérance de vie marque le pas, il est intéressant de s'interroger non plus sur la « longue vie » mais sur la « bonne vie », la vie en bonne santé. Autrement formulé, il est temps de faire connaître les déterminants d'une bonne santé et, ce faisant, de développer la prévention primaire afin de permettre à chacun, autant que possible, de vieillir en bonne santé.

L'activité physique est un des leviers de prévention des pathologies. Parce qu'elle peut avoir un impact positif à tous les âges de la vie, pour tous les profils, y compris les moins mobiles, nous avons fait le choix de consacrer notre prochaine conférence débats sur les liens entre sédentarité et santé.

Organisée en présentiel le 25 novembre prochain à 17h, cet événement sera l'occasion de découvrir les impacts du mouvement sur notre santé et les leviers individuels et collectifs activables pour entraîner le mouvement. Sociologue, Urbaniste, Neurologue, Expert en promotion de la santé seront présents pour échanger et débattre. Nous vous y attendons nombreux.



PROGRAMME



17h : Ouverture

François BLANCHARDON – Président France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes

17h > 17h30 : Intervention éclairante

Claire PERRIN - Sociologue

Professeure des Universités - Enseignant-Chercheur à l'Université Claude Bernard Lyon 1

Co-responsable de l'axe Vulnérabilité – L-ViS

Responsable pédagogique du Master IGAPAS (Intervention et Gestion en Activité Physique Adaptée et Santé)

Présidente de l'Institut ReCAPPS (Recherche collaborative sur l'activité physique et la promotion de la santé)

17h30 > 18h55 : Tables rondes

4 experts :

- **Pierre KROLAK SALMON** - Médecin – Neurologue. Centre mémoire, ressources, recherche de Lyon, Institut du vieillissement, Hospices civils, Lyon
- **Sylvanie GODILLON** - Urbaniste – Spécialiste Mobilités
- **Sandrine ESTRAGNAT** - Responsable prévention – Ligue nationale contre le cancer – Comité du Rhône.
- **Claire PERRIN** - Sociologue - Présidente de l'Institut ReCAPPS (Recherche collaborative sur l'activité physique et la promotion de la santé)

Les débats seront structurés comme suit :

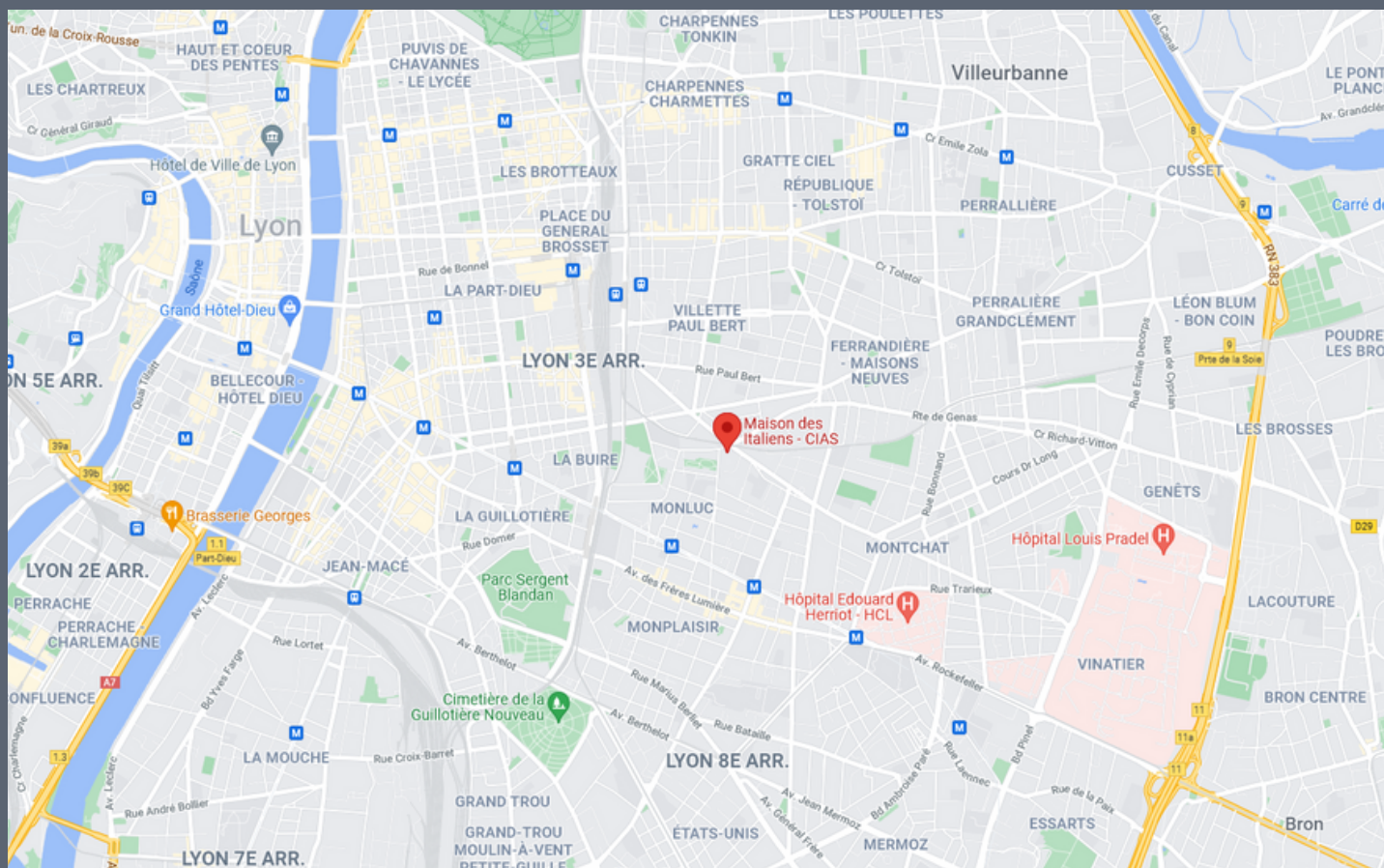
- Table #1 : Enfance, adolescence
- Table #2 : Age adulte
- Table #3 : Grand âge

19h : Clôture

LIEU : MAISON DES ITALIENS

82 RUE DU DAUPHINÉ

69003 LYON



Inscription

Gratuite et obligatoire

Conférence organisée par

**France
Assos
Santé**

La voix des usagers

Auvergne Rhône-Alpes

France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes
129 rue de Créqui - 69006 Lyon
04 78 62 24 53 - auvergne-rhone-alpes@france-assos-sante.org
<https://auvergne-rhone-alpes.france-assos-sante.org/>