



## Le service de soutien pour les personnes en surpoids

# X-ailes

### Quelles missions ?

- ▶ Vous aide à faire le point sur votre situation
- ▶ Vous écoute et vous conseille sur vos droits en santé
- ▶ Vous accompagne à votre rythme dans vos démarches au quotidien
- ▶ Vous oriente vers les solutions de proximité

### Pour renforcer votre capacité d'agir

### Pour qui ?

- ▶ Personnes de + de 18 ans
- ▶ En situation de surpoids ou d'obésité (Indice de Masse Corporelle > 25)
- ▶ Vivant ou travaillant dans la Métropole de Lyon
- ▶ Voulant améliorer son confort de vie

### Comment solliciter le service ?

- ▶ Contactez la Référente Parcours de Santé par mail ou par téléphone ou prenez rendez-vous pour la rencontrer

## Gratuits et confidentiels, les rendez-vous sont individuels

### Contact

**Audrey Caillot**  
**Métropole de Lyon**

[acaillot@france-assos-sante.org](mailto:acaillot@france-assos-sante.org)

07 84 55 80 06

129 rue de Créqui  
69006 Lyon

Du lundi au vendredi,  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



### Référent parcours de santé ?

Un professionnel justifiant de connaissances développées du secteur médical et médico-social. Il soutient les usagers dans leurs démarches auprès des différents interlocuteurs (professionnels, associations, etc.)

## Témoignages

Marc\*, 52 ans : « A ce jour, il m'est difficile de mettre en place de nouvelles choses pour moi car je ne sais pas par où commencer, et je crois que je n'ai pas l'habitude de faire attention à moi. Je manque de motivation alors que je sais ce que je devrais faire : du sport, cuisiner des légumes, moins grignoter... X-ailes me soutient et m'aide à organiser mes démarches »

Inès\*, 38 ans « Je trouve que ma vie est compliquée ces temps-ci : mon fils est atteint d'une maladie rare, j'ai dû quitter mon emploi, je suis fatiguée. J'ai pris des kilos depuis 20 ans et j'ai tendance à faire le yoyo. Je voudrais stabiliser mon poids. J'ai besoin de prendre le temps d'en parler à quelqu'un car je ne sais pas comment faire ni par où commencer. La référente parcours de santé d'X-ailes me rencontre à domicile, elle est à mon écoute et elle m'aide à fixer mes priorités. »

\*les prénoms ont été modifiés

## Partenaires



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ



X-ailes est un projet expérimental porté par France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes. La délégation réunit plus de 140 associations d'usagers de santé afin de défendre et promouvoir un système de santé efficace et solidaire. Le service est financé jusqu'en 2022 par le ministère de la santé.



## Le service de soutien pour les personnes en surpoids

# X-ailes

### Quelles missions ?

- ▶ Vous aide à faire le point sur votre situation
- ▶ Vous écoute et vous conseille sur vos droits en santé
- ▶ Vous accompagne à votre rythme dans vos démarches au quotidien
- ▶ Vous oriente vers les solutions de proximité

### Pour renforcer votre capacité d'agir

### Pour qui ?

- ▶ Personnes de + de 18 ans
- ▶ En situation de surpoids ou d'obésité (Indice de Masse Corporelle > 25)
- ▶ Vivant ou travaillant dans la Métropole de Lyon
- ▶ Voulant améliorer son confort de vie

### Comment solliciter le service ?

- ▶ Contactez la Référente Parcours de Santé par mail ou par téléphone ou prenez rendez-vous pour la rencontrer

### Gratuits et confidentiels, les rendez-vous sont individuels

### Contact

**Audrey Caillot**  
**Métropole de Lyon**

[acaillot@france-assos-sante.org](mailto:acaillot@france-assos-sante.org)

07 84 55 80 06

129 rue de Créqui  
69006 Lyon

Du lundi au vendredi,  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



### Référent parcours de santé ?

*Un professionnel justifiant de connaissances développées du secteur médical et médico-social. Il soutient les usagers dans leurs démarches auprès des différents interlocuteurs (professionnels, associations, etc.)*

### Témoignages

Marc\*, 52 ans : « A ce jour, il m'est difficile de mettre en place de nouvelles choses pour moi car je ne sais pas par où commencer, et je crois que je n'ai pas l'habitude de faire attention à moi. Je manque de motivation alors que je sais ce que je devrais faire : du sport, cuisiner des légumes, moins grignoter... X-ailes me soutient et m'aide à organiser mes démarches »

Inès\*, 38 ans « Je trouve que ma vie est compliquée ces temps-ci : mon fils est atteint d'une maladie rare, j'ai dû quitter mon emploi, je suis fatiguée. J'ai pris des kilos depuis 20 ans et j'ai tendance à faire le yoyo. Je voudrais stabiliser mon poids. J'ai besoin de prendre le temps d'en parler à quelqu'un car je ne sais pas comment faire ni par où commencer. La référente parcours de santé d'X-ailes me rencontre à domicile, elle est à mon écoute et elle m'aide à fixer mes priorités. »

\*les prénoms ont été modifiés

### Partenaires



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ



X-ailes est un projet expérimental porté par France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes. La délégation réunit plus de 140 associations d'usagers de santé afin de défendre et promouvoir un système de santé efficace et solidaire. Le service est financé jusqu'en 2022 par le ministère de la santé.