



Le service de soutien pour  
les personnes en surpoids

# X-ailes

## Quelles missions ?

- ▶ Vous aide à faire le point sur votre situation
- ▶ Vous écoute et vous conseille sur vos droits en santé
- ▶ Vous accompagne à votre rythme dans vos démarches au quotidien
- ▶ Vous oriente vers les solutions de proximité

Pour renforcer votre capacité d'agir

## Pour qui ?

- ▶ Personnes de + de 18 ans
- ▶ En situation de surpoids ou d'obésité (Indice de Masse Corporelle > 25)
- ▶ Vivant ou travaillant dans le Puy-de-Dôme
- ▶ Voulant améliorer son confort de vie

## Comment solliciter le service ?

Contactez la Référente Parcours de Santé, par mail ou par téléphone :

**Hélène Dauvilaire**

**06 31 42 35 70 / 04 73 26 29 50**

**[hdauvilaire@france-assos-sante.org](mailto:hdauvilaire@france-assos-sante.org)**

**7 rue du Pré de la Reine - 63100 Clermont-Ferrand**

09h à 12h30 - 14h à 17h